



Cedola di Commissione Libreria

Pisa University Press S.r.l.
Lungarno Pacinotti 43/44
56126 PISA



Pisa University Press S.r.l.
Lungarno Pacinotti 43/44 · 56126 PISA
Tel + 39 050 2212056 · Fax + 39 050 2212945
press@unipi.it
www.pisauniversitypress.it



The Journal of
SPORTANDANATOMY
Periodico di Scienze Riabilitative e Motorie

Anno III n. 1, 2016



Influenza dello stretching degli ischio-craniali sul distretto lombare: confronto tra due differenti esecuzioni

Valutazione della composizione corporea e dello stato di idratazione di una squadra di élite di futsal

Validità Ecologica di Test da Campo per la Resistenza in Giovani Calciatori

Le fratture e l'acromion-claveare: il trattamento riabilitativo

Protesi di ginocchio, riabilitazione e ritorno allo sport

Inquadramento della instabilità della scapolo-omerale: le macro e le micro instabilità



DIRETTORE SCIENTIFICO: Eugenio Gaudio
DIRETTORE EDITORIALE: Marco Gesi
DIRETTORE RESPONSABILE: Marco Gesi
REDAZIONE: Erika Calvani, Chiara Ferrara



EDITORIAL BOARD

Andreani Alessandro (La Spezia - Italy)
Bernardi Marco (Roma - Italy)
Boden Nicholas (Kuala Lumpur - Malaysia)
Brozzi Mario (Roma - Italy)
Busoni Francesco (Pisa - Italy)
Capelli Carlo (Verona - Italy)
Castagna Carlo (Ancona - Italy)
Cocco Lucio (Bologna - Italy)
d'Almeida Neto Antonio (Rio de Janeiro - Brasil)
De Caro Raffaele (Padova - Italy)
de Labareyre Hervé (Paris - France)
Di Baldassarre Angela (Chieti - Italy)
Fornai Francesco (Pisa - Italy)
Först Andreas (Bamberg - Germany)
Franzoni Ferdinando (Pisa - Italy)
Gaudio Eugenio (Roma - Italy)
Genty Marc (Yverdon les Bains - Switzerland)
Gerdesmeyer Ludger (Kiel - Germany)
Giannotti Stefano (Siena - Italy)
Guido Giulio (Pisa - Italy)
Gulisano Massimo (Firenze - Italy)
Inglese Francesco (Forlì - Italy)
Kertzman Paulo F (Sao Paulo - Brasil)
Magaudda Ludovico (Messina - Italy)
Maier Markus (Starnberg - Germany)
Manetti Paolo (Firenze - Italy)
Mangiarotti Marco (Roma - Italy)
Manzoli Lucia (Bologna - Italy)
Mondardini Paolo (Bologna - Italy)
Montagnani Stefania (Napoli - Italy)
Montella Andrea (Sassari - Italy)
Moxham Bernard (Cardiff - United Kingdom)
Muzio Marisa (Milano - Italy)
Natale Gianfranco (Pisa - Italy)
Nicolini Ida (Pisa - Italy)
Nymann Per (Tromsø - Norway)
Palma Antonio (Palermo - Italy)
Pellegrino Raffaello (Lecce - Italy)
Pöttgen Klaus (Darmstadt - Germany)
Remiddi Fabiola (Roma - Italy)
Rigardo Sergio (Torino - Italy)
Schenone Angelo (Genova - Italy)
Schmitz Christoph (Nyon - Switzerland)
Soldani Paola (Pisa - Italy)
Stecco Antonio (Padova - Italy)
Stecco Carla (Padova - Italy)
Vitale Marco (Parma - Italy)

Traumatologia sportiva

Prevenzione Preparazione

Medicina dello sport cura

Riatletizzazione Anatomia

Allenamento Riabilitazione

Psicologia sportiva

Fisiatria Fisioterapia

Medici dello sport Neurologia

Nutrizione Ortopedia

Preparazione atletica

Nell'ultimo decennio, la gestione, la preparazione atletica e la riabilitazione hanno assunto un ruolo sempre più importante nel percorso di un atleta. Nello sport moderno, per migliorare la prestazione e raggiungere importanti traguardi, è divenuto fondamentale il lavoro sinergico tra tecnici e professionisti in ambito sanitario. Riconoscendo la validità di questa sinergia, nel 2007, grazie ad alcuni docenti universitari e tecnici di vari sport, nasce SPORT AND ANATOMY, un brand che sintetizza il legame tra il gesto sportivo e il distretto anatomico che lo permette, tra il movimento e il trauma, tra la conoscenza della struttura e la biomeccanica.

I temi d'interesse sono la traumatologia sportiva, la medicina dello sport, la riabilitazione, la preparazione atletica, la psicologia, tutte scienze che possono sembrare eterogenee tra loro, ma se correlate e sintetizzate diventano prevenzione, allenamento, cura, riatlettizzazione, supporto psicologico. Oggi, l'enfasi per raggiungere un risultato è posta sempre di più sui dettagli anziché sull'insieme. Invece, la gestione dello sportivo ha bisogno di professionisti in grado di lavorare in equipe, confrontarsi, spiegare e pianificare metodi di lavoro, sempre aggiornati, per fornire all'atleta tutti gli strumenti per migliorare la propria prestazione.

The Journal of Sport and Anatomy nasce con queste convinzioni: la prestazione sportiva non si esaurisce con il solo gesto atletico, ma inizia molto prima e finisce molto dopo.

Periodicità: Quadrimestrale
ISSN: 2532-6333

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003. La informiamo che i Suoi dati saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati dalla nostra società nonché da enti e società esterne ad essa collegate, solo per l'invio di materiale amministrativo, commerciale e promozionale derivante dalla ns. attività. Il titolare del trattamento dei dati è Pisa University Press s.r.l. La informiamo inoltre che ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs., Lei ha il diritto di conoscere, aggiornare e cancellare i Suoi dati o opporsi all'utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della legge.

Firma _____

Desidero ricevere:

n. _____ abbonamenti annuali alla Rivista "The Journal of Sport and Anatomy" al prezzo di € 50,00 [estero € 60,00]

Intendo avvalermi del seguente metodo di pagamento:

- Assegno Bancario (non trasferibile) intestato a Pisa University Press S.r.l.,
 Bonifico Bancario intestato a Pisa University Press S.r.l.:
Banco Popolare, Piazza Dante, 1 56126 PISA (Italy)
IBAN IT47 W 05034 14011 000000002305
SWIFT CODE BAPP IT 22
 Bonifico Postale C/c postale n. 001018778918 intestato a Pisa University Press
IBAN IT34 Z 07601 14000 001018778918
 Paypal: per pagamenti con paypal effettuare l'acquisto sul sito:
www.pisauniversitypress.it

Spedizione a: con fattura a:

Nome _____

Via / Piazza _____

Cap _____ Città _____

E-mail _____

Partita IVA / Codice Fiscale _____

Firma _____ Data _____

Diritto di recesso. Clausola di ripensamento ai sensi dell'art.5 D.Lgs n. 185/1999. Decorso il termine di 10 (dieci) giorni lavorativi dalla data del ricevimento del bene da parte del cliente senza che lo stesso abbia comunicato mediante raccomandata A.R., inviata a Pisa University Press, Lungarno Pacinotti 44, 56126 PISA (oppure mediante e-mail, telegramma, fax o fax simile conformati con raccomandata A.R. nelle 48 ore successive), la propria volontà di recesso, la proposta si intenderà impegnativa e circolante per il cliente medesimo. In caso di recesso del cliente, entro lo stesso termine (10 giorni lavorativi dal ricevimento) il bene dovrà essere restituito inviandolo a Pisa università press, Lungarno Pacinotti 44, 56126 Pisa a mezzo del servizio postale. Le spese di spedizione saranno a carico di Pisa University Press s.r.l.

Firma _____

Pisa University Press S.r.l.
Lungarno Pacinotti 43/44 - 56126 PISA
Tel + 39 050 2212056 - Fax + 39 050 2212945
press@unipi.it - www.pisauniversitypress.it

PISA
UNIVERSITY
PRESS